



Amagerland Gymnastikforening

- ikke for elite, men fordi vi kan li' det!

Program 2016/2017

St. Magleby Skole - Gymnastiksalen.

Hold nr.	Tid	Hold	Pris pr. sæson	Instruktør(er)	Opstart
	Mandag:				
1	17.00-18.30	Spring 7-10 år	960 kr.	Mathias og Marius	5/9
2	18.30-20.30	Spring 11+	1.080 kr.	Mathias og Marius	5/9
	Tirsdag:				
3	16.45-17.30	Forældre/Barn 1½ - 3 år	1.080 kr.	Ida H.	6/9
4	17.30-18.30	Børn 5 -7 år	880 kr.	Ida H. og Clara	6/9
	Onsdag:				
5	17.00 - 18.00	Puslinge 3-4 år	880 kr.	Caroline og Charlotte	7/9
6	18.30 - 20.00	Mini G-team	1.080 kr.	Gert og Marius	7/9
7	20.00 - 21.30	G-team	1.080 kr.	Gert	7/9
	Torsdag:				
8	17.00 - 18.00	Spring 5-7 år (a)	880 kr.	Kasper og Ida D.	15/9
9	18.00 - 19.00	Spring 5-7 år (b)	880 kr.	Kasper og Ida D.	15/9
10	19.00 - 20.30	Spring 8-11 år	960 kr.	Kasper	15/9

Hollænderhallen - Pusterummet.

Hold nr.	Tid	Hold	Pris pr. sæson	Instruktør(er)	Opstart
	Tirsdag:				
11	16.30 - 18.00	Familieyoga*	1.080 kr.	Maria	6/9
	Onsdag:				
12	17.00 - 18.00	Yoga 11-13 år**	880 kr.	Janet	7/9
13	18.15 - 19.15	Yoga 14-16 år**	880 kr.	Janet	7/9
	Torsdag:				
14	16.30 -17.15	Børneyoga 4-6 år***	880 kr.	Katja	8/9
15	17.30 - 18.30	Børneyoga 7-10 år***	880 kr.	Katja	8/9
16	18.45- 20.15	Hatha/Vinyasa yoga 18+***	960 kr.	Katja	8/9

Hollænderhallen – Glassalen.

Hold nr.	Tid	Hold	Pris pr. sæson	Instruktør(er)	Opstart
	Tirsdag:				
17	18.00 - 19.00	Showdance 6-8 år	960 kr.	Cassandra og Caroline	6/9
18	19.00 - 20.00	Showdance 9-12 år	960 kr.	Cassandra og Caroline	6/9

Hollænderhallen – Dansesalen.

Hold nr.	Tid	Hold	Pris pr. sæson	Instruktør(er)	Opstart
	Torsdag:				
19	09.00 - 10.15	Effect / Pilates	960 kr.	Irene	1/9
20	10.15 - 11.30	Effect / Pilates	960 kr.	Irene	1/9
21	15.30 - 16.30	Motionsdamer	660 kr.	Sussi	8/9
22	16.45 - 18.00	M/K Motion	660 kr.	Sussi	8/9

Sæsonen starter i september 2016 og afsluttes med Lokalopvisning i Hollænderhallen d. 6. maj 2017.

Tilmelding sker som udgangspunkt til instruktørerne ved fremmøde på holdene i de første uger.

Kontingentindbetalingen opkræves i oktober og betales for hele sæsonen på én gang.

Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet. Følg med på www.alg.dk

Hold 8, 9 og 10 starter desværre først i uge 37 (d. 15/9), da gymnastiksalen er lukket i uge 35 og 36.

*På hold 11 bedes der tilmeldes til Maria på telefon 61 78 80 90 inden sæsonstart. Dette hold er for 7-11 årige plus en forældre.

**På hold 12 og 13 bedes der tilmeldes til Janet på telefon 27 62 56 19 inden sæsonstart.

***På hold 14, 15 og 16 bedes der tilmeldes til Katja på telefon 61 26 04 65 inden sæsonstart.