



# Amagerland Gymnastikforening

- ikke for elite men fordi vi kan li' det!

## Program 2017/2018

### St. Magleby Skole, Gymnastiksalen.

Hold nr.	Tid	Hold	Pris (kr.)	Instruktør(er)
<b>Mandag</b>				
1	17.00-18.30	Springgymnastik 7 – 11 år	960	Mathias, Marius og Amalie
2	18.30-20.30	Springgymnastik 11+	1.080	Mathias, Marius og Amalie
<b>Tirsdag</b>				
3	16.45-17.45	Puslinge 3-4 år	880	Joan
4	18.00-20.00	Parkour (8-15 år)	960	Marcus og Kasper
<b>Onsdag</b>				
5	17.00-18.00	Børnegymnastik 5 – 7 år	880	Caroline og Nicolai
6	18.30-20.00	Mini G-team	1.080	Gert og Nicolai
7	20.00-21.30	G-Team	1.080	Gert
<b>Torsdag</b>				
8	17.00-19.00	Springgymnastik 5-7 år***	960	Kasper, Martin og Marcus
9	19.00-20.30	Springgymnastik 8-12 år	960	Kasper, Martin og Marcus
<b>Hollænderhallen, Pusterummet</b>				
<b>Torsdag</b>				
12	16.30-17.15	Børneyoga 4-6 år*	880	Katja
13	17.30-18.30	Børneyoga 7-10 år*	880	Katja
14	18.45-20.15	Hatha/Vinyasa Yoga 18+*	960	Katja
<b>Hollænderhallen, Glassalen</b>				
<b>Tirsdag</b>				
15	18.00-20.00	Showdance 7-12 år***	880	Cassandra og Caroline
<b>Hollænderhallen, Dansesalen</b>				
<b>Torsdag</b>				
18	9.00-10.15	Effect / Pilates	960	Irene
19	10.15-11.30	Effect / Pilates	960	Irene
20	16.00-18.00	M/K motion**	660	Ingelise (Sussi)

Sæsonen starter d. 4. **september 2017** og afsluttes i slutningen af april med lokalopvisning i Hollænderhallen.

Tilmelding sker som udgangspunkt til instruktørerne ved fremmøde på holdene

På holdene markeret med \* skal tilmelding ske til instruktøren, Katja Bergstein, på tlf 61260465

\*\* holdet er overtegnet og venteliste er oprettet. Der trænes fra 16:30 – 17:30 og træning aflyst i december.

Hold med \*\*\* deles op i to efter opstart.

**Vel mødt til en ny sæson i ALG**

Tjek: [www.alg.dk](http://www.alg.dk)

Ret til ændringer forbeholdes.